

## Shaolin Ba Duan Jin Qi Gong + Chan Meditation

Kurs ab 18.04.24 mit Dr. med. Georg Forster

少林八段锦气功

Shàolín bā duàn jǐn qìgōng

Ba Duan („Acht Stück“) Jin („Brokat“) ist eine Reihe von Übungsformen, die seit dem Mittelalter bekannt sind und zur Vorbeugung als auch zur Heilung von Krankheiten genutzt werden. Im Laufe der Zeit haben sich viele unterschiedliche Stile der Acht Brokate entwickelt. Ihren Namen erhielten diese Übungsformen, da sie Freude, Wertschätzung und Achtung vermitteln sollten, ebenso wie das damals in China als sehr wertvoll erachtete Brokat, einem gemusterten Gewebe aus Seide, welches zur Herstellung von Kleidung und Wandschmuck verwendet wurde.

**Kosten:** 57,75 EUR für Vereinsmitglieder  
123,75 EUR für Nicht-Mitglieder

**Uhrzeit:** 20:00 – 21:30 Uhr

**Wann:** donnerstags 18.04.-11.07.24  
(außer 09.05.24 und 30.05.24)

**Ort:** Turnhalle der  
Carl-Kellner-Schule  
Felsenkellerweg  
35619 Braunfels



Bild: Dr.med. Georg Forster

**Übungsleiter:** Dr. med. Georg Forster

Begrenzte Teilnehmerzahl! Eine verbindliche Vorabanmeldung ist nötig!

Anmeldung unter: [info@tv-braunfels.de](mailto:info@tv-braunfels.de) oder Tel.: 0151-27235886